



Hodiny Vinyasa Yogy & Power Yogy s Janou v hotelu Academic v Roztokách

*Příjemná, poklidná hudba, pomalé, plynulé pohyby...
přesto značná fyzická zátěž příznivá pro spalování tuků, správné držení
těla, tvarování těla, správné trávení a posílení psychické kondice.
Hodina, na které se o sobě dovíte víc.*

rozvrh hodin na
www.yoganaj.cz

cena: 110,-Kč/hodina

Pohodlné oblečení s sebou, cvičí se naboso! Podložky k zapůjčení.
V případě dotazů: Tel.: +420 733 547 696, e-mail: jana@yoganaj.cz